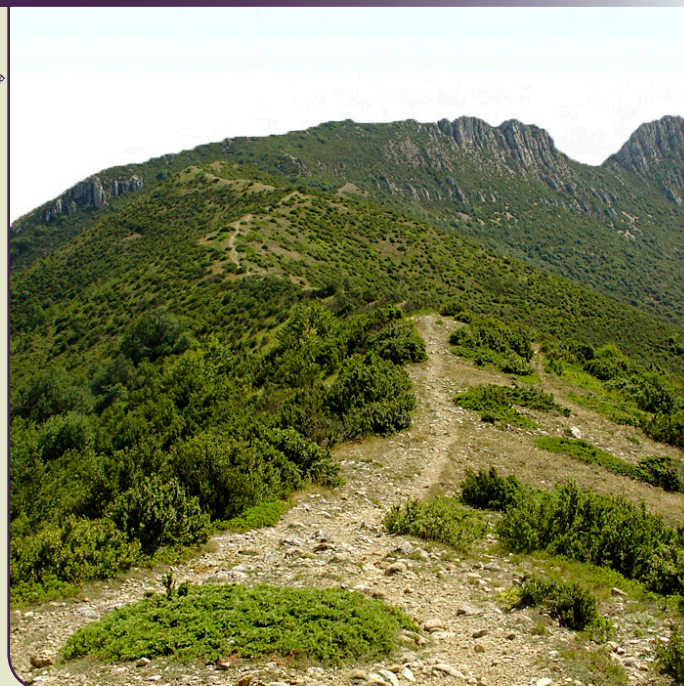








El GR 1 penetra en la Montaña Alavesa procedente de Navarra, atravesando la Sierra de Codés y llegando a Santa Cruz de Campezo en el valle del Ega. Las amplias vistas a un lado y otro de la sierra desde el cordal montañoso a más de 1200 m resultan impresionantes. La ermita de Ibernalo y su área recreativa, casi al final del recorrido, concluyen esta primera etapa.



## la etapa paso a paso...



**Santuario de Ntra. Sra. de Codés.** Subir desde este centro religioso del siglo XVI y XVII por pista y más tarde por sendero por la agreste vertiente meridional de la Sierra de Codés hacia el cercano Alto de San Cristóbal, muga entre Navarra y Álava.



**Muga navarro-alavesa.** Tomar a la derecha la trocha-sendero que recorre el cordal de la sierra hasta llegar al Portillo Nazar, con bonitas y amplias vistas a un lado y otro de la Sierra de Codés.



**Portillo de Nazar.** Descenso fuerte por pista a la izquierda y, una vez en el collado del Alto de la Cogolla, por senda que se adentra en el interior del bosque, el cual cubre las faldas de la sierra.



**Collado de Miradero.** Sin abandonar la pista forestal se sigue en ligero descenso hasta llegar a la senda del barranco de la Virgen. Nos internamos por él bajo la cúpula vegetal que sombrea este tramo hasta desembocar en el área recreativa de la ermita de Ibernalo.



**Área recreativa de Ibernalo.** Tras unos primeros pasos por la carretera, se toma la pista a la izquierda que tras algunos cruces y bifurcaciones nos conducirá a la localidad de Sta. Cruz de Campezo.

## MIDE

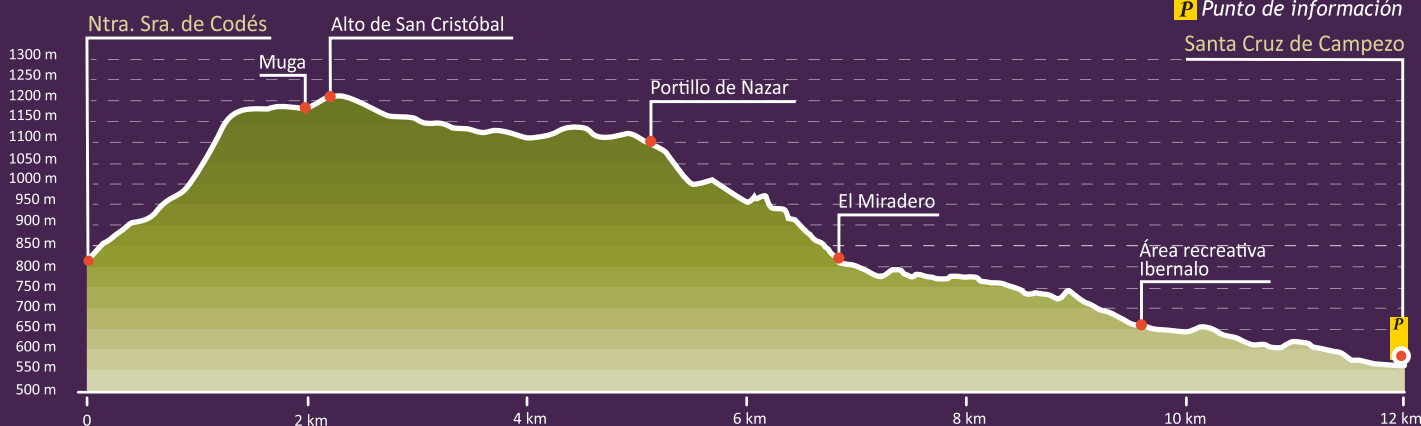
2 Severidad del medio natural	3 h 40' Horario
2 Orientación en el itinerario	540 m Desnivel de subida
2 Dificultad en el desplazamiento	788,1 m Desnivel de bajada
3 Cantidad de esfuerzo necesario	12 km Distancia en horizontal

## ¿qué es el MIDE?

MIDE es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos.

En el MIDE encontramos una valoración (de 1 a 5 puntos, de menos a más) de cuatro aspectos de dificultad distintos.

## perfil



**P** Punto de información  
Santa Cruz de Campezo



Llegada

- km. 12 Santa Cruz de Campezo
- km. 11,40 Conexión pista de cemento
- km. 10,85 Desvíos
- km. 10,75 Recto en bifurcación. Pista
- km. 9,90 Desvío. Pista
- km. 9,85 Área recreativa de Ibernal. Carretera
- km. 9,25 Barranco de la Virgen. Senda
- km. 8,23 Recto en bifurcación. Pista
- km. 7,19 Colladito y miradero. Pista
- km. 6,73 Trocha de saca
- km. 5,84 Collado del Alto de la Cogolla. Senda
- km. 5,22 Portillo de Nazar. Pista
- km. 2,28 Muga navarro-alavesa y llegada al cordal. Trocha-senda
- km. 0 Santuario de Ntra. Sra. de Codés

Inicio



Oficina de Turismo de Santa Cruz de Campezo:  
 945 405 424  
 Descarga de información y tracks:  
[www.alava.net](http://www.alava.net)

recomendaciones

- Planifica tu ruta
- Procura ir siempre acompañado
- No abandones el itinerario señalizado
- Mantén limpio el recorrido
- Respeta la flora y la fauna
- Lleva calzado cómodo, agua y comida
- No hagas fuego
- Deja aviso de tu itinerario y horario previstos

